

СТАНОВИЩЕ

Върху дисертационния труд на тема: ОПТИМИЗИРАНЕ НА
СРЕДСТВАТА И МЕТОДИТЕ ЗА КОНТРОЛ НА СПЕЦИАЛНАТА
ПОДГОТОВКА В ГРЕБАНЕТО, представен от
НИКОЛА ПЕТРОВ ГОСПОДАРСКИ

От: доц. Александър Цветков, доктор

Представената за становище докторска дисертация, изследва работоспособността на елитни състезатели по гребане. В нея, авторът ни представя компетентно изследване на различните видове подготовка и свързаните с нея положителни и отрицателни страни.

Приносите на настоящия труд са:

- компетентно и задълбочено изследване на световната и наша литература при видовете подготовка на гребците;
- създаване на специализирана тестова батерия на базата на отсечки на вода и на рудертренажор, с които докторантът изследва общата и специална работоспособност на гребците;
- създаване на система и програма за специализирана тренировка на гребци, което е много голям принос в теорията и практиката на спорта гребане.

Представеният докторски труд и автореферат са правилно разработени и отговарят на всички изисквания според правилника на Националната спортна Академия и Министерството на образованието и науката.

Дисертационният труд е разработен върху 153 стандартни страници и 26 страници - приложение. Трудът е онагледен с 40 фигури и 41 таблици. Дисертантът е ползвал 118 авторски заглавия, от тях 22 на кирилица, 88 на латиница и 8 от електронната поща.

Увод. Чрез него, авторът ни въвежда в историческото развитие на гребания спорт и неговото специфично управление на базата на специалната функционална работоспособност.

Първа глава. Научно – методични основи на спортната подготовка в гребането. В тази глава, авторът, много задълбочено анализира тази дейност, като обръща особено внимание на контрола и управлението на моделираната функционална подготовка. Докторантът, прави пълен анализ на достъпната литература и проведените изследвания, както и на видовете тренировъчни натоварвания с различните средства за физическа и специална подготовка, като ги свързва с контрола и управлението на спортната тренировка.

Хипотезата е правилно формулирана, което улеснява докторанта в по-нататъшната му изследователска дейност.

Втора глава. Цел, задачи, методика и организация на изследването.

Целта и задачите са правилно формулирани и определят действията на изследователския процес в настоящия труд. Методите и организацията отговарят на извършените научни дейности.

Трета глава. Резултати и анализ.

В няколко раздела, авторът представя своите изследвания на базата на спортно-техническите и медико-биологични показатели. Изследването е проведено с въведените от автора тестови отсечки на вода и на рудерергометър. Резултатите от проведения експеримент са анализирани задълбочено, достигайки до закономерни зависимости, които са база за ефективно управление на тренировъчния процес. Върху получените от педагогическия експеримент резултати, авторът създава система и програма за ефективна тренировка на елитни гребци.

Изводи и препоръки.

Изводи. В седем извода, докторантът представя резултатите от проведеното изследване на базата на приложената тестова батерия.

Въпреки това, в повечето случаи те са пожелания отколкото конкретни изводи.

Препоръки.

Препоръките са правилно поставени и насочват специалистите да използват резултатите от настоящото изследване.

Проведените задълбочени изследвания и анализи в този научен труд показват високото ниво на компетентност на докторанта. Направените анализи, изводи и предложените програми за подготовка, допринасят много за повишаване ефективността на спортната тренировка при елитни гребци.

Приносите на този дисертационен труд и ерудицията на докторанта ме задължават да предложа на уважаемото специализирано Жури да присъди на гл. ас. НИКОЛА ПЕТРОВ ГОСПОДАРСКИ образователно-научната степен „доктор” по професионално направление 7. 6 „Спорт“ - научна специалност “Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. МЛФ)”.

04. 04. 2016 г.

С о ф и я

Изготвил становището:.....

(Доц. Ал. Цветков, доктор)